

LIEBE ALLE!

Der erste SANG- & KLANKREIS liegt hinter uns und war großartig. Und die Vorfreude auf die zweite Runde wächst. Er lädt dazu ein, im Rahmen von schönen einfachen Liedern und Mantren die eigene Stimme zu erleben und das Zusammenspiel mit anderen in offen-herzlicher Runde zu erforschen.



Die kurzen Texte sind schnell gelernt und immer auch für Gesangsneulinge geeignet. Wer sich sicher fühlt, kann dann die Melodie Stimme leicht variieren, eine neue Stimme eröffnen, Teile versetzt wiederholen und Kanons wachsen lassen oder anderweitig frei dazu improvisieren – oder sich auch in die Hauptstimme versenken und sanft tragen lassen... Aus dem Hören ins Tönen, aus der Wahrnehmung in die achtsame Begegnung – ein gemeinsamer Tanz, jenseits physischer Formen, ein Tanz für die Ohren und für Geist und Seele.

Was kann schon passieren? Gemeinsame Soundlandschaften können erwachsen, kraftvolle Kanons, buntfiligrane Klangwelten, haltloses Chaos und verzaubernde Magie – und dazwischen immer wieder Momente der Stille. Ich freu mich, diese Momente mit euch zu teilen!

Noten gibt es keine und wir arbeiten nicht auf Auftritte (oder irgendwoanders drauf) hin, sondern nur für den Moment. Bringt nach Möglichkeit eure Lieblingskuscheldecke und eine Matte mit. Wir beginnen im Liegen...

NÄCHSTER TERMIN:

So, 24.11., 15 - 17 Uhr, weitere folgen und finden sich dann auf skk.existanz.de

ORT:

Rappstr. 15 im Souterrain, Nähe Grindelhof, Uni, Abaton, Dammtor, Hamburg

BEITRAG:

10€ bei Vorkasse o. Überweisung mit Geldeingang bis 4 Tage vorher, sonst 15€
Wenn es am Geld scheitern sollte, sprecht mich gern im Vorfeld an!

ANMELDUNG:

Gern per Formular auf meiner Webseite (www.existanz.de/anmeldung.html) o. formlos per Email.

Vielleicht kennt ihr auch potentiell interessierte Menschen und könnt diesen Text weiterleiten. Der Kreis lebt von der Beteiligung. Ob ihr denkt, dass ihr singen könnt oder nicht, spielt dabei wirklich keine Rolle! Traut euch! Ich traue mich auch, jedes Mal neu.

Bis dahin vielleicht! Lieben Gruß

Tilman